klinikumbielefeld
unsere kompetenz für ihre gesundheit

Adipositas Klinik

Mein Ernährungstagebuch

Datum: Tag:

Uhr-zeit	Lebensmittel		Getränke		Bemerkungen	
	Gramm Anzahl	Art	Anzahl 1 = 250 ml	Art	z.B. Unverträglichkeiten	
						MORGENS
						Mittags
						Abends

Meine Ernährungsberatung:

Adipositas Hilfe Deutschland e.V.